



Atletas Máster Ciudad de México A.C., invita a todos los atletas que desean iniciar en el atletismo, para quienes ya son parte de esta gran comunidad máster, equipos, clubs y público en general a participar en la:

“1er. Gala Atlética Máster CDMX 2026”

De Acuerdo con las Siguietes Bases:

LUGAR: Plan Sexenal, ubicado en Plan de Guadalupe 82, Nextitla. C.P. 11420, Alcaldía Miguel Hidalgo. Ciudad de México.

FECHA: El sábado 14 de marzo del presente año, a partir de las **7:00** y hasta las **16:00** horas.

RAMAS: Femenil y Varonil.

CATEGORÍAS Y PRUEBAS SUB MÁSTER Y MÁSTER: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99, 100 y más.

LIBRE: 23-29 años (2003 -1997). SUBMÁSTER: 30-34 años (1996 - 1992). MÁSTER Desde los 35 años				
100 m planos	200 m planos	400 m planos	800 m planos	1500 m planos
3000 m planos	5000 m planos	10000 m planos	3000 m marcha	5000 m marcha
Salto de longitud	Impulso de bala	Lanzamiento de Peso	80 m, 100 y 110 con vallas (dependiendo categoría)	

CATEGORÍAS Y PRUEBAS PARA INVITADOS: SUB 10, SUB 12, SUB 16, SUB 18, SUB 20, SUB 23 Y LIBRE

SUB 10: 8-9 años (2018 -2017)			SUB 12: 10-11 años (2016 - 2015)				
50 m planos	150 m planos	Salto de longitud	60 m planos	150 m planos	300 m planos	Salto de longitud	Impulso de bala
SUB 16:13-14-15 años (2013 - 2012 - 2011)							
80 m planos	150 m planos	300 m planos	600 m planos	2000 m planos	80 m y 100 m c/vallas	Salto de longitud	Impulso de bala
SUB 18: 16-17 años (2010 - 2009). SUB 20: 18-19 años (2008 - 2007). SUB 23: 20 -21 -22 años (2006-2005-2004)							
100 m planos	200 m planos	400 m planos	800 m planos	1500 m planos	3000 m planos		
5000 m planos	10000 m planos		100 m y 110 m con vallas		Salto de longitud	Impulso de bala	

INSCRIPCIONES: Estarán abiertas a partir del 15 de febrero y hasta el 10 de marzo, con una cuota de recuperación de \$400 (cuatrocientos pesos 00/100 M.N). **Con derecho a participar en dos pruebas.** Cada prueba adicional tendrá una cuota de recuperación de **\$150 (ciento cincuenta pesos 00/100 MN).**

Enlace: <https://forms.gle/kE8CcRGhPRjnkCmr7>

La cuota de recuperación se hará en la cuenta en: **BANCO BBVA.** Nombre de la cuenta: **Atletas Máster Ciudad de México, A.C.** No. Cuenta: **0125448433.** Cuenta CLABE: **012 180 001254484334**

Nota: Entrenadores, si inscriben a 10 atletas o más... Tendrán su membresía 2026 y nuevos premios sorpresa. Dirigirse al Whatsapp 5585915601.

PREMIACIÓN: Medalla a los primeros 3 lugares, de cada categoría y en ambas ramas.

JUECES Y REGLAMENTO: Designados por el Comité Organizador apegándose al reglamento actual de la World Athletics y la World Masters Athletics.

VALLAS E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS: Con relación a las vallas, se llevarán a cabo solo en 3 carriles. Se cuenta con Implementos de competencia correctos y oficialmente verificados.

ENTREGA DE NÚMEROS: El mismo día de la competencia de 7:00 horas y hasta las 11:00 horas, a la entrada de la pista.

REPOSICIÓN DE NÚMEROS: El olvido o extravió del número tendrá una cuota de recuperación de 100 (cien pesos 00/100 M.N) que serán cubiertos al momento de solicitar dicha reposición en el centro operativo.

JUNTA TÉCNICA: Será el jueves 12 de marzo de manera virtual a las 20:30 horas y el enlace se enviará al correo que correctamente registren en la inscripción. Cualquier situación será resuelta por el Comité Organizador en coordinación con el equipo de jueces y será apegándose al criterio de dicho comité y al reglamento.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS: Se realizarán 6 lanzamientos para todas las categorías y ramas e igualmente, 6 intentos para la longitud.

TRANSPORTE, HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN: Correrán por cuenta de los participantes.

PROTESTA: Deberá hacerse ante la autoridad correspondiente y por escrito, en los posteriores 30 minutos después de haber ocurrido la irregularidad. Con un costo de \$800 (Ochocientos pesos 00/100 MN)., que se entregarán al jurado de apelación.

SERVICIO MÉDICO: El Comité Organizador dispondrá de ambulancia con primeros auxilios en el lugar donde se desarrolla la competencia, no haciéndose responsable por los gastos en caso de posible hospitalización.

MEDIDAS SANITARIAS: En caso de ser necesario se usará el protocolo sanitario con base a las normas sanitarias estipuladas en la Ciudad de México. El Comité Organizador Local será el responsable del protocolo de prevención.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Atentamente
Un cambio REAL
“Responsabilidad, Esfuerzo, Alianza y Lealtad”

Mtra. Violeta Guzmán Magaña
Presidente Atletas Máster Ciudad de México A.C.

C.P. Juan Carlos González Vélez
Vicepresidente Atletas Máster Ciudad de México A.C



RESPONSIVA

Leer el documento completo antes de firmar la **EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES**.
Esta deberá tener fecha, fima y rúbrica del atleta para poder participar en el evento.

Nombre: _____ **Teléfono:** _____

Fecha de nacimiento: _____ **Categoría:** _____

Pruebas: _____

En caso de emergencia hablar con: _____ **Teléfono:** _____

Yo _____ atleta del club/estado/institución _____, declaro bajo juramento que, según exámenes médicos poseo una buena salud y estoy plenamente consciente de mis capacidades físicas condicionales, mentales y emocionales.

Comprendo y acepto que esta competencia puede tener riesgos asociados con el deporte y, en caso de sufrir cualquier accidente o percance durante el evento denominado **“1er. Gala Atlética Máster CDMX 2026”** exonero expresamente a la Administración del Deportivo Plan Sexenal y a las autoridades de la Alcaldía Miguel Hidalgo respecto de cualquier eventualidad derivada directamente de la operación y organización del evento. Así mismo a los organizadores, -Atletas Máster Ciudad de México A.C.-, al personal técnico, patrocinadores y autoridades correspondientes, de toda demanda o responsabilidad civil, penal o acción judicial por lesión física, pérdida, robo, daño a mi integridad personal o cualquier otra que llegará a existir en el evento, sin importar su causa o razón. De la misma manera con premios, costos y gastos de cualquier naturaleza incluyendo los reclamos por muerte, discapacidad por cuenta de primeros auxilios, tratamiento médico o servicios prestados a los participantes durante el evento. Sabiendo que todo lo anterior puede ocurrir en el curso del evento o en conexión con el mismo.

Declaro que estoy dispuesto (a) a cumplir las instrucciones y reglamento del evento. Al firmar la presente doy permiso para que se utilicen fotografías y/o videos tomados por el equipo y el comité organizador, ya que estos pueden ser utilizados como material de promoción. Acepto los resultados deportivos que han sido calificados por los jueces oficiales, reconociendo que son definitivos e inapelables.

En este entendido, el llenado, suscripción y/o firma del presente formato, deja constancia de que he leído y entendido la presente cláusula de exención de responsabilidad.

Fecha, Firma y Rúbrica del Atleta